

Checklista MC-touring

(5 - 14 dagars resa)

mctouring.se 2014

Beskrivning	Antal	Kommentar	Resans	
			Val	Check
Personlig utrustning			Val	Check
Underkläder	5	Helst Microfiber, Polyester, helst inga sömmar i baken		
Strumpor tunna	2	Material Bambu, Siden, Ylle, Polyester		
Strumpor kraftiga	2	Helst Ylle		
(Strumpor supertunna)	1	(Coolmax eller microfiber/nylon)		
Boxershorts i Fleece	1	Kanon om det blir kallt åt baken t.ex. vid regn		
Underställ lager1, tröja och byxa	1	Material Bambu, Siden, Merinoull, Polyester		
Underställ lager2, tröja och byxa	1	Material Fleece, Outlast, Merinoull		
T-shirt	3	Ingen bomull, helst Polyester, Siden, mfl		
Väst	1	Fleece, Dun mfl. Bra komplement vid kyligt väder		
Jacka vid icke MC-åkning	1	Tunnare, Använd MC-ställsjacka vid kyligare väder		
Byxor vid icke MC-åkning	1	Tunnare, ev komplettera med fleeceunderställ		
Skor vid icke MC-åkning	1 par	Tunna typ sandaler kompl. ev med MC-stövel		
Kortbyxor	1			
Badbyxor/baddräkt	1			
Persedelpåsar	5	Lämpliga att fördela packningen i gärna olika färger		
Kompressionspåsar/säckar	2	Innerväskor som och kan komprimeras, ger mer plats		
Vanlig BUFF	1	Material Polyester		
Fleece BUFF	1	Helst dubbel Fleece, bra vid kyla och regn		
Hjälmhuva, Balaklava	1	Som reserv vid riktigt kyligt väder		
MC ställ	1	Gärna Gore-Tex modell eller annat membran		
MC stövlar	1 par	Gärna Gore-Tex modell eller annat membran		
MC handskar tunna	1 par	Gärna Gore-Tex modell eller annat membran		
MC handskar varma	1 par	Gärna Gore-Tex modell eller annat membran		
Tunn innerhandske/vante	1 par	Lämpligt vid blöt ytterhandske eller kyla		
Hjälm	1	Gärna integral, funkar bäst vid regn		
Regnställ	1	Bra vid långvarigt regn även om du har Gore-Tex		
Regnhandskar	1 par	Bra att dra utan på ordinarie handskar		
(Regnstövlar)	1 par	(Om du inte har membran i stövlarna)		
Personliga saker			Val	Check
Tandborste	1	Gärna resemodell, finns t.ex på Apotek		
Tandkräm	1	Gärna resemodell, finns t.ex på Apotek		
Schampo	1	Gärna resemodell, finns t.ex på Apotek		
Tvål	1	Gärna flytande i liten flaska		
Rakgrejer för den det berör	1	Gärna resemodell, finns t.ex på Apotek		
Liten hårborste	1	Det finns smarta ihopfällbara		
Pappersnäsdukar	1 Paket			
Tvättmedel	1	T.ex Y3 ett par tre påsar, för nödbruk		
Reselakan	1	Material Siden eller Polyester, tar liten plats		
Sovsäck eller fleecesäck	1	Beroende lite på hur du tänkt bo		
(Resekudde)	1	Om du är "beroende" och det behövs		
Första förband	1 sats	Finns lämpliga satser för MC hos handlarna		
Medicin mot värk	1 karta	Alvedon, Iprene eller liknande		
Medicin mot dålig mage	1 karta	Dimor, Bifolac eller liknande		
Medicin mot täppt näsa	1	T.ex Neceril eller liknande		
Hudsalva mot skavsår	1 burk	T.ex armens hudsalva, finns på Apotek		
Öronproppar	3 par	Bra vid körning men även för att sova :)		
Toarulle	1 st	En lite toarulle vid riktig nöd. Linda av lämplig mängd		
(Extra glasögon)	1 par	(Om du bär sådana)		
Solglasögon	1 par	Eller tillbehör till glasögon		
Rengöringsdukar, medel	1	För visir och glasögon		
Immskydd till visir	1	Bra om det blir regnigt väder		
Plastpåsar 5 liter	6 st	Extra "strumpa" i blöt stövel, torr strumpa/plastpåse		
Plasthandskar	4 st	Modell "bensinstation" används vid blöt handske		

Reservnycklar	1	Till din MC, i lämplig ficka på ditt MC-ställ		
Mobiltelefon	1	Plus laddare		
Kamera	1	Plus laddare/batteri, extra minneskort		
(Videokamera/hjälmkamera)	1	(För den som filmar lite mer avancerat)		
(Kikare)	1	(Liten resekikare kan vara kul att ha med)		
(GPS)	1	(Plus laddare för den som behöver)		
(Dator eller Surfplatta)	1	(Plus laddare för den som behöver)		
Liten ficklampa	1	För att hitta saker i mörka utrymmen		
Termos för hett vatten	1	För lämpliga fikastunder efter vägen		
Kaffepulver/The	1	Till det heta vattnet		
Resedokument			Val	Check
Pass	1	Där sådant behövs		
Grönt kort	1	Där sådant behövs, läs mer i SMC-boken		
European Health Insurance Card	1	Beställs från försäkringskassan		
Campingkort	1	Om sådant behövs		
Växlade pengar	1	Om sådant behövs		
Bekräftade bokningar	1	För boende, färjor, biljetter etc.		
Adresser och telefonnummer	1	För boende, färjor, biljetter etc.		
Anteckningsblock och penna	1	Gärna fickformat		
Kartor	1	Lämpliga för resan		
Övrig reseinformation	1	Vad det nu är som är aktuellt		
SMC boken	1	Bra information och adresser		
Mathantering (när så behövs)			Val	Check
Tallrik och bestick	1 sats	Lämplig resevariant		
Mugg	1	Lämplig resevariant eller del av termos		
Trangia/Gasol-/Bensin eller annat kök	1	Lämplig resevariant		
Tändstickor/tändare	2	En ask eller tändare i reserv		
Konservöppnare	1	Resevariant		
Smörkniv	1			
Brödkniv	1	Gärna i ett resefodral		
Osthyvel	1			
Visp	1			
Slev	1			
Plastpåsar för matförvaring	10 st			
Vatten hämtare	1	Lämplig utrustning för att hämta vatten, ihopfällbar		
Bra att ha saker (efter behov och plats)			Val	Check
Gaffatejp, glasfibertejp	1 rulle	En lite rulle, lagar det mesta vid behov		
Platta för stödet	1	För parkering på löst underlag		
Lås till MC	1	Lämpligt godkänt lås till din MC		
Vajerlås	1	0,5 till 1 meters vajerlås till att låsa fast utrustning		
Multitool	1	Med lämpliga verktyg att snabbt få fram		
Extra packsäck/packpåse	1 st	En liten extra packsäck för inköp etc.		
Extra packremmar	1 par	Reservremmar för extra packpåse och annat		
Myggnät plus häftstift	2 m	Lämplig bit att sätta över fönster där så behövs		
Krok för dörr	1	Saknas ofta krokar för MC-ställ som är tunga		
Elektriska skoblock	1 par	För torkning av stövlar både vid varmt och blött väder		
Kupévärmare, minimodell	1	Minsta sorten! Lämplig för klädtorkning		
Extra elsladd	2 m	Ev bra till kupévärmare och annat		
Grenuttag	1	Många boenden har dåligt med uttag		
Konverterare för eluttag	1	I de länder det behövs (oftast utanför Europa)		
Värmepåsar	6	Små påsar som kan ge värme upp till 4 timmar		
Verktyg (efter behov och plats)			Val	Check
Startkablar	1 par	Anpassade för MC		
Snörplugg för däcklagning	4 st	För slanglösa däck, finns på Biltema och Jula		
Lagningslappar och Vulkaniseringslösning	1 ask	För lagning av slangdäck		
Däckjärn vid slangdäck	3	Behövs vid lagning av slangdäck		
Luftpump	1	Rekommenderas en liten portabel fotpump		
Luftrycksmätare	1			
Verktygsväska	1	Lämpliga bits och verktyg för din MC		

